

Listado de especies vegetales identificadas en la terraza del Antiguo Hospital Naturista de Ciudad Madero, Tamaulipas.

CERATOPHYLLUM DEMERSUM

(Bejuquillo)

En el centro del estado se presenta como arbusto, aunque en otros sitios llegan a ser árboles de hasta 5 m de altura. Sus hojas son simples, alternas, enteras, coriáceas, oblongas a obovadas de 3 a 7 cm de largo, las ramas cuentan con pocas hojas, a veces colgantes. Flores blancas, vistosas por lo largo de sus estambres, solitarias o en racimos de 2 a 3 y solo abren en las primeras horas de la mañana. Fruto cilíndrico, toruloso, de 5 a 15 cm de largo, de color verde claro a rojizo. Planta nativa, presente en gran parte del continente. Es común en selvas bajas y rara en matorrales. Prefiere ambientes costeros. La época de floración es de marzo a julio.



MIMOSA MALACOPHYLLA

(Charrasquilla)

Descripción Arbusto o subarbusto inerme, muy ramificado de 10 a 30 cm de altura. Hojas bipinnadas, con 2 a 3 pares de pinnas.

Auxiliar en el tratamiento de cálculos renales

En una taza con agua recién hervida sin mantener al fuego, agregar 1-2 cucharadas cafeteras de la parte aérea de la planta; dejar reposar 15- 20 minutos. Al terminar colar y servir. Tomar una taza de té antes de cada alimento. No se administre durante el embarazo y Lactancia.



SALA 2 - TEATRO DELLA NATURA

CYNODON DACTYLON

(Gramma)

La grama es un tipo de césped perenne originario del norte de África y Europa. Se le conoce por muchos nombres como césped, agramen, cañota, diente de perro, medicina de perro, gramón, hierba rastrera.

Tiene usos medicinales ya que posee propiedades diuréticas, antiinflamatorias, hepáticas, digestivas; entre otras. Puede tener un sabor un poco desagradable, opcionalmente se puede endulzar para mitigar el sabor ya sea con menta, regaliz o anís.

Preparado depurativa: Se toman las raíces de la planta, se limpian muy bien, luego se machacan para extraerles la mayor cantidad de zumo o jugo. Este preparado es efectivo para los estados febriles. Puede tomarse 1 taza diaria para depurar el organismo y la sangre.

Cocción. A razón de unos 30 gramos de rizomas por cada litro de agua. Se hierva alrededor de 15 minutos. Una vez frío, se filtra el líquido y almacena. Se puede tomar varias veces al día. Puede tomarse frío y es un buen refrescante en los veranos calurosos, cuando se combina con hinojo y avena.



PORTULACA OLERACEA

(Verdolaga)

La verdolaga está compuesta por un 75% de agua 20% de proteína y 5% de grasas teniendo una cantidad muy pequeña de carbohidratos. Es rica en vitaminas y minerales tales como: Vitamina A , vitamina C, potasio, calcio, manganesio y magnesio. Cada 100 gr contiene 1.3 gr de proteína por lo que es considerada un súper alimento.



SALA 2 - TEATRO DELLA NATURA

CORDIA BOSIERI

(Anacahuita)

El nombre de este árbol es de origen náhuatl, amacahuitl, que significa “árbol de papel”.

Se le considera un excelente remedio para la tos y resfriados, las hojas se usan también para combatir el reumatismo.

Se prepara una infusión con las flores y se toma caliente.



CORDIA DENTATA POIRET

(Baboso)

Habita en manglar; dunas costeras; selva baja caducifolia; selva baja espinosa; selva alta perennifolia.

Florea todo el año produciendo un néctar que a las abejas les encanta.

Uso medicinal: el cocimiento de la flor se usa como sudorífico y contra la tos; las hojas como emoliente; maderable; su fruto es comestible; útil para coagular el índigo.



SALA 2 - TEATRO DELLA NATURA

LAGUNCULARIA RACEMOSA

(Mangle blanco)

Abunda en las tierras húmedas, bosques semi caducifolios y siempre verdes se reproduce por semillas y a veces por estacas y es de rápido crecimiento.

Por su vistosa y aromática floración, se usa comúnmente como planta ornamental en parques o lugares recreativos. Su madera es utilizada como leña, en la construcción y confección de muebles entre otras carpinterías.



SALA 2 - TEATRO DELLA NATURA

MANGIFERA

(Mango)

El mango, es un género perteneciente a la familia de las anacardiáceas. Posee grandes beneficios a nivel respiratorio, endocrino, ginecológico y digestivo. Las flores se toman en infusión, mientras que las hojas y la raíz en decocción.

Para tratar el cáncer : Posee propiedades anti cancerígenas y antisifilíticas.

Como laxante : A pesar de que el fruto cuando está maduro puede actuar como un buen laxante, verde es un excelente astringente, y recomendable para la vaginitis, el catarro o la diarrea .

Problemas intestinales: El polvo de la raíz, o la semilla tostada sirve para eliminar parásitos intestinales como lombrices o la tenia. A nivel urinario: La infusión de las flores es utilizado para infecciones urinarias en gran parte de América del sur. En la antigüedad la resina del tallo se utilizaba en casos de diarrea crónica y sífilis gracias a sus propiedades sudoríficas.

